



# Lista de Verificación Familiar: Planificación para el Aprendizaje en Persona

Las Escuelas Públicas de Santa Fe reabren el martes 6 de abril ¡Bienvenido de nuevo! ¡Estamos muy felices de que los estudiantes regresen al aprendizaje en persona! Para aquellos estudiantes que regresan en persona, ¡estamos encantados y no podemos esperar a verlos! Para aquellos que permanecen en el aprendizaje remoto, continuaremos brindando instrucción remota rigurosa y oportunidades para conectarse con la comunidad del aula.

A continuación se presentan algunas recomendaciones y pautas para apoyar a las familias mientras regresamos al aprendizaje en persona.

## Pasos para el Aprendizaje en Persona

### Antes de venir a la escuela todos los días:

- Consulte con su hijo todas las mañanas para detectar signos de enfermedad. Si su hijo tiene una temperatura de 100.0 grados o más, no debe ir a la escuela.
- Mantenga a su hijo en casa si tiene alguno de los siguientes síntomas: escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión, secreción nasal, náuseas, vómitos o diarrea.
- Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en los últimos 14 días, no debe ir a la escuela. Siga las instrucciones sobre qué hacer cuando alguien ha conocido la exposición.

### Información de contacto actual:

- Asegúrese de que su información esté actualizada en la escuela, incluidos los contactos de emergencia y las personas autorizadas para recoger a su (s) hijo (s) de la escuela. Si esa lista incluye a alguien que tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19, considere la posibilidad de identificar a una persona alternativa.

### **Condiciones médicas crónicas:**

- Asegúrese de que el personal de enfermería de la escuela tenga las órdenes actualizadas de medicamentos / procedimientos médicos necesarios en la escuela.
- Lleve los medicamentos necesarios directamente al personal de enfermería. No lo envíe en la mochila de su (s) hijo (s).
- Asegúrese de que sus hijos estén al día con las vacunas escolares.

### **Plan de Transportación:**

- Si desea que su hijo use el sistema de transporte del autobús escolar, la dirección del estudiante debe actualizarse en PowerSchool.
- Puede verificar la elegibilidad de su estudiante y su parada de autobús designada usando la herramienta de búsqueda de ruta de autobús en: [Transportation Homepage](#)
- Los estudiantes de escuelas autónomas pueden utilizar los servicios centrales, que se pueden ver en el mismo enlace web haciendo clic en Rutas de autobuses de escuelas autónomas.
- Si su hijo viaja en el autobús, planifique que su hijo use una máscara en el autobús y hable con su hijo sobre la importancia de seguir las reglas del autobús, mantener una posición social en la parada del autobús y respetar las reglas de asientos espaciados mientras está en el autobús.
- Si viaja en automóvil compartido, planifique que todos los niños en el viaje compartido y el conductor usen máscaras durante todo el viaje.
- Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Oficina de Transporte al 467-3500 / 467-3501 o envíe un correo electrónico a Peggy Doolittle [pdoolittle@sfps.k12.nm.us](mailto:pdoolittle@sfps.k12.nm.us) o Sonia Araiza [saraiza@sfps.k12.nm.us](mailto:saraiza@sfps.k12.nm.us)

### **Servicios de Comida:**

- El desayuno y el almuerzo serán gratuitos para todos los estudiantes durante el resto del año escolar.
- Si su estudiante trae una bolsa de almuerzo a la escuela y compra leche, tendremos que cobrar \$ 0.50 centavos por la leche porque es a la carta y no es parte de una comida aprobada por el USDA. Se debe crear una cuenta para comprar la leche a la carta. MySchoolBucks no está en servicio, así que solo efectivo o cheque, por favor.

- Si su hijo permanecerá en aprendizaje remoto, la distribución en la acera se llevará a cabo en los sitios escolares designados. Consulte nuestro sitio web para conocer las ubicaciones específicas. [Meals During Covid 19](#)
- Se requerirán máscaras mientras esté en la fila de la cafetería y cuando recoja las comidas en la acera.

Si necesita ayuda para acceder a las comidas escolares, llame al (505) 467-3601.

### **Asistencia:**

- ¡Asiste a la escuela todos los días con tu grupo de aprendizaje (en persona o a distancia)!
- Llegue a tiempo y en el campus todo el día escolar desde el martes 6 de abril hasta el final del año escolar.

### **Vístase para temperaturas más frías en el edificio:**

- Vístase en capas: las ventanas, las puertas y los reguladores de aire acondicionado del salón de clases estarán abiertos para que circule el aire fresco, lo que provocará fluctuaciones de temperatura durante el día escolar. Los estudiantes que necesiten chaquetas, otra ropa o útiles escolares pueden obtener ayuda a través de su sitio escolar.

### **Tecnología:**

- ¡Lleva contigo tu dispositivo completamente cargado a clase todos los días!
- Debido a que algunos de tus compañeros de clase todavía están aprendiendo de forma remota, pasarás parte de cada día escolar en tu dispositivo. (Es posible que su maestro aún requiera enviar las tareas electrónicamente, así como acceder a los materiales de su clase).

### **Mascaras/Tapabocas:**

- Lleva una mascarilla aprobada y úsala todo el día.
- (Usar una mascarilla en todo momento es la expectativa mientras asiste a la escuela en persona. La única excepción es cuando está comiendo o bebiendo, o cuando los estudiantes tienen una orden del médico que indica que no pueden usar una mascarilla ").
- Los estudiantes que tienen un Plan de educación individualizado (IEP) o un Plan 504, deben tener una reunión del equipo IEP o del comité 504 para considerar posibles adaptaciones.
- Máscaras faciales adicionales estarán disponibles en la escuela si lo olvidas.

- Etiquete las máscaras de su hijo claramente con un marcador permanente para que no se confundan con las de otros niños.

#### **Llenadoras de botellas de agua en el edificio:**

- Envíe a su hijo(a) a la escuela con una botella de agua llena.
- Los estudiantes no podrán usar fuentes de agua, pero habrá estaciones de llenado disponibles para llenar botellas reutilizables.

#### **Distanciamiento Social:**

- Se espera que los estudiantes y el personal se alejen socialmente en la mayor medida posible, lo que significa que no habrá actividades o reuniones de grupos grandes.
- Recuérdele a su hijo(a) que mantenga la distancia física mientras está en la escuela.

#### **Materiales para estudiantes:**

- Estamos limitando el uso de suministros y materiales compartidos en la escuela. Considere empacar artículos adicionales si su hijo desea compartir suministros con un compañero de clase.
- Los estudiantes deben evitar compartir juguetes, equipos de juegos, instrumentos musicales, suministros, libros y otros materiales.

#### **Lavado de manos y desinfección:**

- Por favor enfatice la importancia de lavarse las manos. Los estudiantes se lavarán las manos / usarán desinfectante durante el día escolar.
- Los conserjes escolares tendrán como prioridad limpiar las superficies de alto contacto, limpiar durante las transiciones y utilizar un horario para limpiar los baños durante el día.
- Los estudiantes pueden traer desinfectante de manos individual.

#### **Visitantes en el edificio:**

- Estamos limitando el ingreso de visitantes a nuestros campus; deben tener autorización de la oficina principal para entrar al edificio de la escuela. Si un padre o tutor necesita recoger a su hijo temprano, llame a la oficina principal con anticipación y la escuela tendrá a su hijo listo para recogerlo.

## **Salud Mental y Bienestar Socioemocional**

### **Prepara a tu hijo(a) emocionalmente para la transición**

- Hable con su hijo sobre cómo la escuela se verá diferente (por ejemplo, escritorios muy separados entre sí, maestros que mantienen la distancia física, posibilidad de quedarse en el salón de clases para el almuerzo).
- Pregúntele a su hijo qué está sintiendo y pensando acerca de volver a la escuela (y se ve un poco diferente que antes), qué preocupaciones tiene y qué le emociona. Normalice que sentirse nervioso o inseguro está bien.

### **Sigue informado(a):**

- Consulte continuamente con su hijo(a) sobre cómo va la escuela y sobre las interacciones con sus compañeros y maestros.
- Recuerde y anime a su hijo(a) a que hable o visite a su consejero escolar si tiene preocupaciones o necesita hablar.
- Comuníquese con el maestro, director o consejero de su hijo si tiene alguna inquietud.

### **Maneras de reducir el estrés y la ansiedad**

- Los cambios pueden ser abrumadores para los niños (¡y para los adultos!). Ayude a sus hijos a reconocer cuando se sienten abrumados, ansiosos o desregulados.**
  - Pregúnteles a sus hijos si han aprendido alguna estrategia o atención plena en la escuela. Si es así, déjeles que le enseñen lo que son y anímelos a usar esas técnicas, tanto en casa como en la escuela.**
    - [5 Mindful Breath Practices for Children](#)
    - ["Box Breathing"](#)
- Para niños en edad de primaria, consulte Second Step [Imagine Neighborhood](#), un podcast gratuito está diseñado para ayudar a los niños y las familias a afrontar los grandes sentimientos que surgen al crecer.
- [CDC's "Helping Children Cope"](#)

[CDC- Covid Family Planning for In-Person Learning](#)

CDC- Planificación familiar de Covid para el aprendizaje en persona

## **Preguntas frecuentes sobre el reingreso a GCS el 6 de abril: familias**

**P: ¿Cómo será el horario semanal el 6 de abril y cuáles son las horas de timbre?**

R: Cinco días de instrucción. El horario de nuestra campana será de 7: 55-2: 55 los lunes, martes, jueves y F. Los miércoles será un día de salida temprano para K-6 (7: 55-12: 35), y un horario regular para MS. Los maestros estarán aquí, de servicio, a partir de las 7:40.

**P: ¿Cómo es la entrega matutina?**

R: Los vehículos deben permanecer en la fila para dejar a los padres. Cuando llegue al frente de la escuela, su hijo puede salir del vehículo. Asegúrese de que las máscaras estén puestas antes de salir del vehículo.

Los estudiantes ingresarán al patio de la cafetería donde se servirá el desayuno. Después de desayunar, los estudiantes tendrán la opción de ir al patio de recreo hasta la primera campana (7:50). Le pedimos que no se estacione en los estacionamientos para dejar a su (s) estudiante (s).

**P: ¿Cómo es la recogida por la tarde?**

R: Los vehículos deben permanecer en la fila para recoger a los padres. Padres, permanezcan en su vehículo y cuando lleguen al frente de la escuela, los estudiantes serán llamados a su vehículo. Le pedimos que no se estacione en los estacionamientos para recoger a su (s) estudiante (s).

**P: ¿Cuáles son las reglas para los adultos que vienen al campus?**

R: Consulte la lista de verificación a continuación, pero para nuestros propósitos específicos, le pedimos que se comunique con la escuela (505-467-3100) antes de llegar. Si es para que lo recojan, podemos tener a su (s) estudiante (s) listos para usted cuando llegue y los acompañaremos hasta su automóvil. Si es para una entrega, uno de los miembros del personal de la oficina saldrá y lo recibirá en su vehículo para recibir la entrega. Si desea hablar con un funcionario de la escuela

**P: ¿Estará disponible la opción híbrida para estudiantes?**

R: Solo hay dos opciones para los estudiantes: a distancia o en persona.

**P: ¿Habrá escuelas del siglo XXI en el lugar?**

R: Sí, comenzarán el 6 de abril con opciones presenciales y remotas. Pregúntele a Heather o Lynne para obtener más detalles. Desafortunadamente, los espacios para el aprendizaje en persona están reservados para aquellos estudiantes que han estado asistiendo al programa este año. El estado solicita que los estudiantes que están inscritos en el programa del siglo XXI asistan un mínimo de 30 días y no nos quedan treinta días en nuestro programa (terminamos el 7 de mayo), por lo que las nuevas inscripciones están cerradas.

**P: ¿Qué pasa si los estudiantes no usan su máscara o se niegan a usar su máscara?**

R: Esta es la "Directiva principal" de reingreso. Usaremos el marco de disciplina progresiva del Código de Conducta para esto. Básicamente, la primera infracción será que el estudiante venga a hablar con nosotros y una llamada telefónica con los padres. La segunda infracción resultará en que el estudiante sea enviado de regreso a la escuela remota.

**P: ¿Existen alternativas al uso de máscaras?**

R: Consulte la lista de verificación a continuación.

**P: ¿Qué pasa si mi estudiante olvida su máscara?**

R: Consulte la lista de verificación a continuación.

**P: ¿Se requiere que las familias informen si su estudiante dio positivo en la prueba?**

R: Sí, estamos solicitando que las familias informen todos los casos positivos al administrador de la escuela o la enfermera.

**P: ¿Cuáles son las pautas del patio de recreo?**

R: Todos los niveles de grado tendrán áreas designadas para jugar durante todos los recreos. Estos se reasignarán semanalmente. Nuestro personal de conserjes desinfectará las estructuras de forma regular.

**P: ¿Pueden los estudiantes usar cubículos y casilleros?**

A: si. Sin embargo, asignaremos en función de los requisitos de distanciamiento social y despidos escalonados.

**P: ¿Qué baños pueden usar los estudiantes?**

R: Actualmente no hay asignaciones de baños reguladas. Sin embargo, los limpiaremos con regularidad.

**P: ¿Cómo serán las horas de almuerzo y merienda? ¿Qué pasa con las reglas sobre las botellas de agua?**

R: Los que están de servicio monitorean el distanciamiento durante el almuerzo. Los estudiantes pueden tener un espacio de 3 pies. aparte en las mesas y tendremos mesas afuera (la capacidad es de 51 adentro y 9 afuera). Las meriendas se llevarán a cabo solo al aire libre. No se utilizan fuentes de agua. Nos gustaría que los estudiantes traigan sus propias botellas recargables, ya que tenemos varios rellenos de botellas disponibles.

**P: ¿Cuál es el plan para los estudiantes cuyo maestro no regresará hasta una fecha posterior?**

R: Por favor vea a continuación:

- Clase de la Sra. Serna: El Dr. Bailey supervisará a los estudiantes en el salón de la Sra. Serna.
- Segundo grado: Los estudiantes serán supervisados en la clase del Sr. Lorenzen por una rotación de 3 maestros.
- Clase de la Sra. Durr: La Sra. Kahawai supervisará a esos estudiantes en su salón de clases.
- Clase del Sr. Falk: La Sra. Weckert supervisará a esos estudiantes en su salón de clases.
- Clase de la Sra. Johnson: La Sra. Montoya estará supervisando a esos estudiantes en su salón de clases hasta el lunes siguiente.
- Los estudiantes de 7mo grado serán supervisados por el Sr. Granillo en el salón de clases del Sr. Dobbs.
- Los estudiantes de octavo grado serán supervisados por el Sr. Jaramillo en el salón de clases del Sr. J.
- Los estudiantes de arte y biblioteca de K-5, así como los de educación física de quinto grado serán supervisados por Robyn y se alojarán en el salón de arte de la Sra. Goetz.

- Los estudiantes de Educación Física de 1º a 4º grado, así como de Arte, Biblioteca y Educación Física de 6º grado se alojarán en el pequeño gimnasio y serán supervisados por Heather.

**P: ¿Se nos dará una lista de suministros?**

R: Primero, consulte la lista de verificación a continuación. Más allá de esa información, su maestro podría estar enviando una lista de suministros, sin embargo, no es necesario que compre suministros y tenemos muchos suministros para ayudar cuando sea necesario.